



*CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO*

## **REHABILITACIÓN FUNCIONAL DESDE TERAPIA OCUPACIONAL DE LOS PACIENTES CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO (1ª edición)**



**19, 20 y 21 de octubre de 2018**

**Coordina:**

**VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO**

**Docente:**

**Alicia Chapinal Jiménez.** Diplomada en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomada en Terapia ocupacional (Ergoterapeuta) por la Escuela de Ergoterapia de Nancy (Francia). Terapeuta Ocupacional en la Fundación Jiménez Díaz Madrid durante 33 años. Profesora de Prácticas Clínicas en dicha Fundación 31 años. Profesora en la Escuela Nacional de Terapia Ocupacional desde 1974 / 1998. Asignatura Terapia Ocupacional en Pediatría. Profesora en la ONCE. Autora de varios libros sobre tratamiento en Terapia Ocupacional.

Los **objetivos** de la presente formación son:

- ✿ Repasar los fundamentos básicos sobre aspectos neurofisiológicos, biomecánicos y psicológicos necesarios para abordar un tratamiento específico desde la Terapia Ocupacional en un paciente con daño cerebral adquirido.
- ✿ Detectar las alteraciones en la postura y en el movimiento que sufre un paciente con daño cerebral adquirido.
- ✿ Desarrollar el poder de observación del Terapeuta Ocupacional.
- ✿ Experimentar personalmente los patrones de movimientos normales tomando como base las reacciones estatocinéticas.
- ✿ Analizar de manera diferencial las distintas patologías.
- ✿ Aprender a detectar los problemas reales del paciente en la competencia motriz del paciente y las consecuencias subyacentes.
- ✿ Analizar cada ejercicio en relación a la actividad muscular en una función en el movimiento normal automático y reflejo.
- ✿ Detectar las alteraciones sensoriomotrices y psicomotrices del individuo afectado de lesión cerebral.
- ✿ Adquirir los conocimientos básicos de distintos principios metodológicos para llevar a cabo el tratamiento.
- ✿ Objetivar las necesidades personales del sujeto en el desempeño de sus actividades en la vida diaria para pautar y ejecutar un tratamiento eficaz.
- ✿ Saber utilizar un mínimo de material con economía del tiempo y la realización de un máximo de tratamiento.
- ✿ Interpretar y llevar a cabo los ejercicios expuestos en el libro de *“Rehabilitación Funcional de los pacientes con Daño Cerebral Adquirido (3ª edición)”*.



### **DURACIÓN:**

**21 horas** (7 teoría + 14 prácticas)



### **HORARIO:**

- ❖ **Viernes 19 de octubre** de **16:00** a **21:00** horas.
- ❖ **Sábado 20 de octubre** de **9:00** a **14:30** y de **15:30** a **20:00** horas.
- ❖ **Domingo 21 de octubre** de **9:00** a **15:00** horas.



**PROGRAMA:**

**VIERNES, 19 DE OCTUBRE DE 2018**

16:00 –  
21:00

**1. Conceptos generales.**

- Teoría de la plasticidad cerebral.
- Posición y equilibrio. Reacciones estatocinéticas.
- Miedo a caer.
- Empujar y traccionar. Ayuda y facilitación.
- Características de algunas patologías. Marcha patológica.
- Signos objetivos en los diagnósticos diferenciales. Actitudes corporales.
- Alteraciones cognitivas y de la vida de relación.
- El yo corporal. Test perceptivo motor de Minkouswska.

**2. Ejercicios en la cama. Fortalecimiento del tronco.**

- Ejercicios para moverse en la cama. Reflejos vestibulares y disociación de cinturas.
- Ejercicios de tronco sentado en la cama.
- Salir de la cama. Acostarse.

**SÁBADO, 20 DE OCTUBRE DE 2018**

9:00 –  
14:30

**3. Importancia del restablecimiento del movimiento normal.**

- La cabeza inductora de movimiento.
- Importancia del movimiento de los ojos.
- Movilidad y equilibrio del tronco.
- Ejercicios en sedestación.
- Elastificación del movimiento de los miembros, superiores e inferiores.
- Cambio postural de sedestación a bipedestación.

**4. Ejercicios en el suelo**

- Bajarse al suelo.
- Ejercicios de traslación.
- Ejercicios de equilibrio a gatas y de rodillas.

**14.30 - 15.30 DESCANSO PARA COMIDA**

**15:30 –  
20:00**

**5. Control y fortalecimiento de la bipedestación**

- Ejercicios para soltar tensiones y rebajar el tono general
- Liberación de los miembros superiores.
- Uso del arnés.
- Ejercicios de equilibrio en bipedestación.
- Resistencia en bipedestación
- Torsiones de tronco en la marcha
- Iniciación a la marcha con ayuda.
- Diferentes tipos de marcha. Inducida, con frenadas, con obstáculos
- Uso de escaleras.
- Ejercicios de marchar libre
- Coordinaciones mano vista en la marcha.
- Marcha sin control visual.

**DOMINGO, 21 DE OCTUBRE DE 2018**

**9:00 –  
15:00**

**6. Apraxia espacial y cinética.**

- Psicomotricidad.
- Resolución de problemas.
- Orientación espacial.



**DESTINATARIOS:**

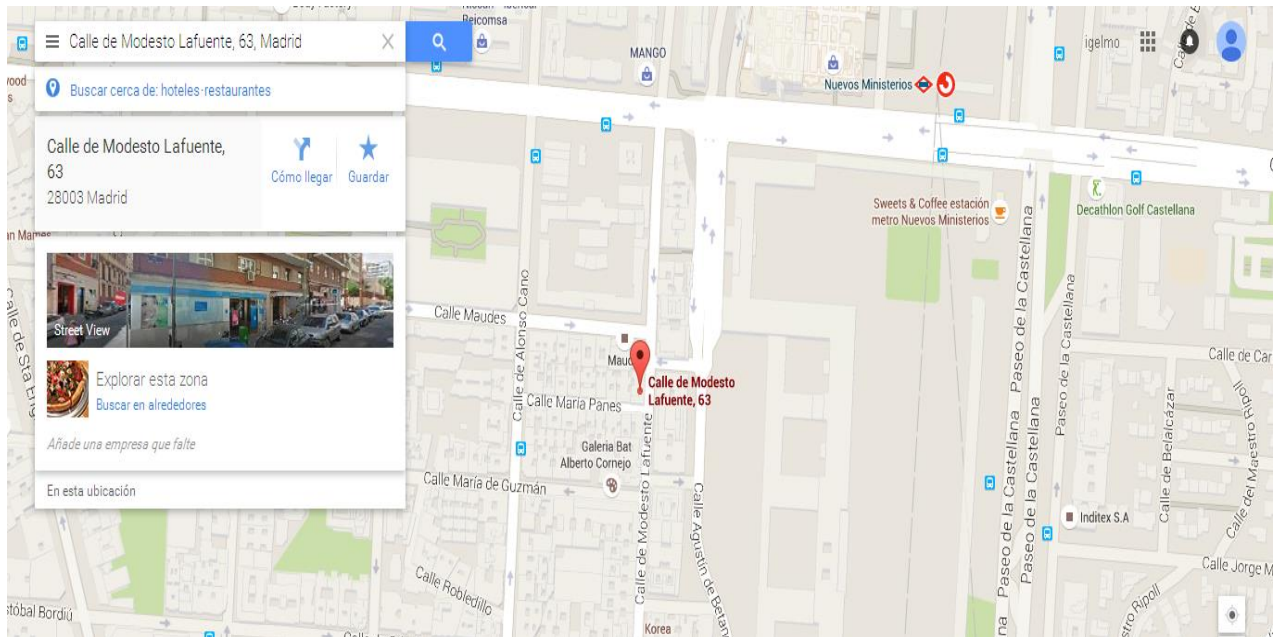
Graduadas/os y Diplomadas/os en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email antes del inicio del curso, excepto para asociados a APETO).



**LUGAR:**

**Sede de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO)**

C/ Modesto Lafuente, 63 – 3ªC 28003 Madrid



### **COMO LLEGAR:**

Autobuses: líneas 5, 7, 14, 27, 40, C1, C2, 126, 147, 149 y 150

Metro: líneas 6, 8 o 10, estación **Nuevos Ministerios**

Renfe: Estación **Nuevos Ministerios** del tren de cercanías.



### **PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:**

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email ([formacion@apeto.com](mailto:formacion@apeto.com)) o página web ([www.apeto.com](http://www.apeto.com))
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y haya sido confirmada la plaza por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso.
- Ⓢ El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el **LUNES 1 DE OCTUBRE DE 2018.**

- Ⓢ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1685**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



**PRECIO:**

- Soci@s CC.AA. Madrid y T.O. en situación de desempleo: **245 €**
- Soci@s de otras comunidades: **200 €**
- No soci@s: **295 €**



**CONDICIONES:**

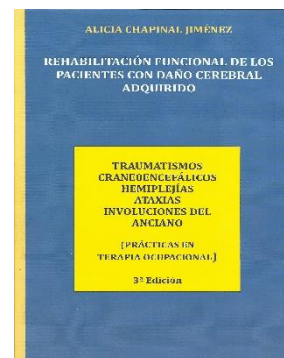
Si el alumno anula su asistencia, con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Libro “**Rehabilitación Funcional de los pacientes con Daño Cerebral Adquirido**” (3ª edición) (Autora: Alicia Chapinal)



- Dossier del curso para cada asistente y diploma acreditativo.

***Pendiente de presentar la solicitud de acreditación de actividad de formación ante la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud.***