



CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO

ABORDAJE DEL SISTEMA FASCIAL DESDE TERAPIA OCUPACIONAL PARA MEJORAR LA EJECUCIÓN Y EL RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (1ª edición)



27 y 28 de octubre de 2018

Coordina:

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

Docente:

María González Sobrinos. Terapeuta Ocupacional. Terapeuta Bobath. Formada en Método Perfetti, Integración Sensorial, Affolter, Basale Stimulation, Biotensegridad, INN, Vendaje Neuromuscular, Estimulación Orofacial y manejo de disfagia. Postgrado en Rehabilitación Neurocognitiva. Máster en Psicomotricidad, *Psicopraxis*. Experto en Psicomotricidad Terapéutica, UCM. Cursos de especialización en tratamiento y férulas de miembro superior – mano. Fundadora, Terapeuta ocupacional y Psicomotricista del Gabinete de Neurorehabilitación Funcional y Terapia Psicomotriz *NeuroActividad*, Valencia. Directora y Terapeuta Ocupacional del Espacio Educativo *La Travesía*.

Los **objetivos** de la presente formación son:

- ❁ Que los alumnos conozcan las bases teóricas y prácticas para el análisis y el abordaje del tejido conectivo y su papel sobre la biotensegridad, desde una perspectiva sistémica y funcional.
- ❁ Comprender y manejar nociones básicas sobre los aspectos neurofisiológicos, biomecánicos y kinesiológicos necesarios para realizar una intervención global, integral, sistémica y funcional en rehabilitación, considerando las aportaciones del sistema fascial.
- ❁ Conocer las causas y consecuencias de la pérdida de funcionalidad en personas con patologías de origen físico y neurológico, y su relación con las alteraciones del tejido conectivo.
- ❁ Analizar la biomecánica funcional y el sistema de integridad estructural normal aportado por la fascia como base para comprender las desviaciones que limitan el desempeño ocupacional.
- ❁ Abordar la valoración y el tratamiento de la fascia desde una perspectiva sistémica y funcional desde un proceso de razonamiento clínico.
- ❁ Realizar un manejo adecuado del paciente durante el desarrollo del tratamiento.
- ❁ Desarrollar habilidades y actitudes de terapia manual y análisis de la actividad adecuadas a la sintomatología del paciente.



DURACIÓN:

16 horas (5,5 teoría + 10,5 prácticas)



HORARIO:

- ❖ **Sábado 27 octubre** de **9:00** a **14:30** y de **15:30** a **20:00** horas.
- ❖ **Domingo 28 octubre** de **9:00** a **15:00** horas.



PROGRAMA:

SÁBADO, 27 DE OCTUBRE DE 2018

- **Visión sistémica:** abordaje global, integral, sistémico y funcional en rehabilitación.

09:00 –
14:30

- **Fundamentos neurofisiológicos de la postura y el movimiento humano.**
 - Organización del comportamiento motor: Sistema postural y sistema de movimiento. Visión sistémica; aportaciones de la fascia.
 - Mecanismo de control postural normal: Control postural vs control motor. Sistema de integridad estructural.

- **Consideraciones sobre el paciente con alteraciones sensitivo-motoras:**
 - Plasticidad neuronal y de los tejidos blandos.
 - Alteraciones del mecanismo de control postural (alteraciones del tono, la sensibilidad, la inervación recíproca y el timing). Signos clínicos del sistema postural y de movimiento, y su correlación con la fisiopatología del sistema fascial.

- **Aspectos claves en rehabilitación funcional.**
 - Criterios para el abordaje sensitivo-motor desde una perspectiva funcional y sistémica.
 - Manejo y facilitación del paciente con alteraciones sensitivo-motoras: Intervención 24 horas.

- **Líneas de las vías anatómicas.**
 - Introducción a los meridianos miofasciales descritos por Myers
 - ✓ Funciones sobre el sistema postural y de movimiento
 - ✓ Vías y paradas.
 - ✓ Función propioceptiva, interoceptiva y háptica.
 - ✓ Patrones habituales de compensación y su correlación con las alteraciones sensitivo-motoras.

- **Abordaje de la fascia.**
 - Postura y actitud del terapeuta.
 - Técnicas según la profundidad/tipo de tejido conectivo a tratar.

14.30- 15.30 **DESCANSO PARA COMIDA**

15:30 –
20:00

- **Práctica 1: Tronco y región cervical**
 - Evaluación, intervención y reevaluación

- **Práctica 2: MMSS-manos**
 - Evaluación, intervención y reevaluación

DOMINGO, 28 DE OCTUBRE DE 2018

9:00 –
15:00

- Repercusiones de este tipo de intervención sobre la ejecución y el rendimiento en las AVD en diferentes perfiles de pacientes.

Práctica 3: MMII-pies

- ° Evaluación, intervención y reevaluación

Práctica 4: Sistema masticatorio y de la deglución / producción

- ° Evaluación, intervención y reevaluación



DESTINATARIOS:

Graduadas/os y Diplomadas/os en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email antes del inicio del curso, excepto para asociados a APETO).



LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Comunidad de Madrid (Aun por determinar)



PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email (formacion@apeto.com) o página web (www.apeto.com)
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y haya sido confirmada la plaza por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso (no siendo válida la situación de mejora de empleo).

- ⊕ El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el **VIERNES 5 DE OCTUBRE DE 2018**.
- ⊕ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1780**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



PRECIO:

- Soci@s CC.AA. Madrid y T.O. en situación de desempleo: **185€**
- Soci@s de otras comunidades: **150€**
- No soci@s: **250€**



CONDICIONES:

Si el alumno anula su asistencia, con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

EL PRECIO INCLUYE:

Manuales de documentación y trabajo para cada asistente y diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, en caso de que la misma sea concedida. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.

Pendiente de presentar la solicitud de acreditación de actividad de formación ante la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud.