

**CURSO MONOGRÁFICO “ATENCIÓN INTEGRAL EN GERIATRÍA Y
GERONTOLOGÍA: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN DESDE LA
TERAPIA OCUPACIONAL” (2ª edición)**

DOCENTES:

Katya López Hernández

Terapeuta Ocupacional. Centro de Día y Residencia de Personas Mayores Madrid Sur.

Tamara de la Antonia López

Terapeuta Ocupacional en Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valdemoro (AFAV). Terapeuta Ocupacional domiciliaria.

Noelia Catalán Montero

Diplomada en Terapia Ocupacional (Universidad Rey Juan Carlos). Graduada en Psicología (UNED). Técnica y Experta en Terapia Asistidas con Animales (Fundación Bocalan). Experiencia en el campo de las demencias, principalmente de tipo Alzheimer valorando y planificando el tratamiento así como coordinando diferentes taller de estimulación cognitiva.

Ana Mª Domingo García

Terapeuta Ocupacional del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo. Docente en cursos orientados a la intervención terapéutica en patologías de origen físico y neurológico, y de mano.

María González Sobrinos

Terapeuta Ocupacional. Terapeuta Bobath. Formada en Método Perfetti, Integración Sensorial, Affolter, Basale Stimulation, Biotensegridad, INN, Estimulación Orofacial y manejo de disfagia. Postgrado en Rehabilitación Neurocognitiva, ISEP. Máster en Psicomotricidad, *Psicopraxis*. Experto en Psicomotricidad Terapéutica, UCM. Cursos de especialización en tratamiento y férulas de miembro superior – mano. Cursos de Vendaje Neuromuscular. Actualmente desarrolla su labor profesional como Terapeuta Ocupacional y Psicomotricista con pacientes adultos y pediátricos con alteraciones sensitivo-motoras y emocionales en Gabinete de Neurorehabilitación Funcional y Terapia Psicomotriz *NeuroActividad*, Valencia. Directora y Terapeuta Ocupacional del Espacio Educativo *La Travesía*. Docente en Cursos, Máster y Expertos orientados a la intervención terapéutica en patologías de origen físico y neurológico.

Ana Isabel Prieto Sánchez

Diplomada en Terapia Ocupacional.

Psicomotricista [Diplomada en Psicomotricidad: Técnicas de Expresión e Intervención Psicomotriz en Terapia (U.P. de Salamanca)]

Especialista en Psicodiagnóstico y Tratamiento en Atención Temprana. Fundación Síndrome de Down de Madrid (2000).

Terapeuta Ocupacional en la Coordinación de Centros de Mayores de la

Agencia Madrileña de Atención Social de la Comunidad de Madrid.

Nuria Rebaldería Rodríguez

Terapeuta Ocupacional en la Residencia Mirasierra (Comunidad de Madrid).
Profesora Asociada de Prácticas de CSEU La Salle.

Terapeutas Ocupacionales del CEAPAT

Terapeutas ocupacionales y docentes especializados en Geriatría

ATENCIÓN INTEGRAL EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL (2ª EDICIÓN)

La presente formación tiene como finalidad ofrecer a sus asistentes una visión integral del proceso de intervención desde Terapia Ocupacional en uno de sus campos de actuación más extendido. A través de este curso los asistentes profundizarán en los conocimientos teóricos y adquirirán competencias y habilidades prácticas para el desarrollo de actuaciones en el ámbito de la Geriatría y la Gerontología, conociendo, además, diferentes recursos asistenciales y otra información de interés relacionada con cuestiones laborales. Esta iniciativa surge para dar respuesta a las demandas formativas realizadas por los Terapeutas Ocupacionales hacia la Asociación. APETO cumple con ella su objetivo de ofrecer propuestas docentes de calidad a precios accesibles para todo el colectivo profesional de la Terapia Ocupacional

DURACIÓN: 169 horas lectivas (98 teóricas + 71 prácticas)

METODOLOGÍA:

El curso se estructura en 8 módulos formativos que pretenden abarcar todo el proceso de intervención desde Terapia Ocupacional en la atención geriátrica y gerontológica. Todos los módulos formativos constarán de una parte teórica con su correspondiente aplicación práctica a través de la realización de talleres, actividades grupales e individuales, visionado de vídeos, etc. que se estructuran de manera continuada a lo largo de todo el curso.

Se requiere de un gran compromiso de los participantes en la asistencia, participación en clase y realización de tareas domiciliarias.

PROGRAMA:

MÓDULO I: INTERVENCIÓN DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA Y LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL DEL PACIENTE GERIÁTRICO

Fecha: 26, 27 y 28 de enero 2018 – **Lugar:** Sede de APETO – **Horas:** 21 (12 teórica + 9 práctica) **Profesorado:** [Katya López Hernández](#) y [Tamara de la Antonia López](#)

1. Promoción de la Salud:

Roles del anciano. Conceptos básicos:

- Envejecimiento sano y activo.
- Síndromes Geriátricos.
- Patologías más comunes en los mayores.

Farmacología: conocimiento y manejo de efectos secundarios.

2. Práctica 1:

Actuación del TO en el reconocimiento sintomático de las patologías más comunes en el anciano. Manejo de los efectos físicos y psíquicos y de las discapacidades que producen.

3. El TO y su intervención en la prevención de la dependencia en el anciano institucionalizado:

Conocimiento de los recursos asistenciales.

4. Conocimiento del Convenio de Residencias y Centros de Día de la CAM. Funciones, derechos y obligaciones.

5. Práctica 2: manejo de casos prácticos para la gestión de conflictos y resolución de problemas. Aprendizaje de Técnicas.

6. Prevención de caídas en los mayores y consecuencias de las mismas.

7. Creación de un departamento de TO. ¿Qué debemos saber?

MÓDULO II: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA: VALORACIÓN Y REHABILITACIÓN COGNITIVA EN TERAPIA OCUPACIONAL.

Fecha: 23, 24 y 25 de febrero 2018 – Lugar: Sede de APETO – Horas: 20 (12 teóricas + 8 prácticas) Profesorado: Tamara de la Antonia López y Noelia Catalán Montero

1. Valoración Geriátrica Integral (VGI).
 - Definición de la VGI.
 - Objetivos de la VGI.
 - Áreas de evaluación.
2. Protocolo de Valoración de Terapia Ocupacional en Geriatría.
 - Historia Ocupacional.
 - Áreas de desempeño (autocuidados, productividad y ocio).
 - Componentes del desempeño ocupacional.
 - Entorno del desempeño ocupacional.
3. Valoración de componentes perceptivos/cognitivos:
 - Funciones cognitivas/perceptivas a valorar.
 - Escalas e instrumentos de valoración.
 - Consideraciones específicas en diferentes patologías:

- Valoración cognitiva en pacientes con enfermedad de Alzheimer y otras demencias.
 - Valoración cognitiva en pacientes con enfermedad de Parkinson.
 - Valoración cognitiva en pacientes con daño cerebral.
 - Valoración de caso clínico.
4. Breve descripción de los recursos asistenciales y sus diferentes programas.
 5. Objetivos de la intervención cognitiva. Visión en conjunto. Métodos.
 6. Aspectos físicos y sensoriales de las intervenciones.
 7. Orientación a la realidad. Teoría y práctica.
 8. Ejercicios de reminiscencia. Teoría y práctica.
 9. Programas de estimulación y actividad cognitiva.
 10. Terapia cognitiva específica.
 11. Adaptación cognitiva y funcional del entorno físico.
 12. Adaptación cognitiva y funcional del entorno humano. Técnicas de comunicación y terapia de validación.
 13. Control de los trastornos psicológicos y del comportamiento. Ejercicios prácticos.
 14. Efectividad de la intervención cognitiva. Consejos prácticos.
 15. Ejercicios prácticos con todas las técnicas.

MÓDULO III: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA: VALORACIÓN FUNCIONAL Y REHABILITACIÓN FÍSICA DESDE TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 23, 24 y 25 marzo de 2018 – Lugar: Sede de APETO – Horas: 22 (13 teórica + 9 práctica) Profesorado: Ana Mª Domingo García y María González Sobrinos

1. Valoración Funcional en Geriatria:
Actividades de autocuidado. Actividades productivas. Actividades de ocio y tiempo libre. Escalas e instrumentos de valoración.
2. Valoración de componentes sensoriomotores.
 - Aspectos sensoriomotrices a valorar. Balance muscular. Valoración del rango articular. Escalas e instrumentos de valoración más comunes. Consideraciones específicas en diferentes patologías:

- Valoración sensoriomotriz en pacientes con enfermedad de Parkinson. o Valoración sensoriomotriz en pacientes con trastornos musculoesqueléticos (artrosis, artritis y osteoporosis).
 - Valoración sensoriomotriz en pacientes con daño cerebral. o Valoración de caso clínico.
3. Conceptos básicos para la intervención:
- Fundamentos neurofisiológicos. Postura y movimiento. Mecanismo normal de control postural. Inervación recíproca. Coordinación. Equilibrio. Importancia del restablecimiento de los automatismos. Inestabilidad por desuso. Modificaciones de la marcha. Alteraciones de los miembros superiores para las AVD. Actividad física en las personas mayores. Aprendizaje motor, control motor y neuroplasticidad.
 - Práctica I: Movilizaciones pasivas de los diferentes segmentos corporales.
4. Intervenciones para mejorar las habilidades y capacidades personales:
- Reeducación sensorial. Fortalecimiento muscular. Movilizaciones pasivas y de tejidos blandos. Movilizaciones de tejido nervioso periférico. Técnicas sensitivo-motoras:
 - o Enfoque de Rood.
 - o Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (FNP).
 - o Tratamientos del neurodesarrollo: Concepto Bobath.
 - Práctica II: Tratamiento del tronco y miembro superior desde el concepto Bobath. Intervención en AVD.
 - Reentrenamiento cognitivo-perceptivo. El enfoque Affolter. Rehabilitación cognitiva: El ejercicio terapéutico cognoscitivo (Perfetti). Tratamiento del dolor. Psicomotricidad.
 - Práctica III: Método Perfetti. Exposición de ejercicios. Análisis de casos.
5. Apuntes sobre la intervención desde Terapia Ocupacional en:
- ACV.
 - Patología osteoarticular.
 - Caídas.
 - Enfermedad de Parkinson.
 - Demencias.
 - Enfermedades cardíacas y respiratorias.
 - Incontinencia Urinaria.
 - Síndrome de inmovilidad.
 - Cuidados paliativos.
 - Alteraciones de la deglución.
 - Disfagia.

MÓDULO IV: INTERVENCIÓN DOMICILIARIA, AYUDAS TÉCNICAS Y ADAPTACIÓN DEL ENTORNO DESDE TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 27, 28 y 29 abril de 2018 – Lugar: CEAPAT – Horas: 21 (12 teoría + 9 práctica)

Profesorado: [Terapeutas Ocupacionales del CEAPAT](#)

El temario de este módulo se confirmará en los próximos días

MÓDULO V: LUDOTERAPIA, OCIO, PARTICIPACIÓN Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN TERAPIA OCUPACIONAL

Fecha: 25, 26 y 27 mayo de 2018 - Lugar: Sede de APETO – Horas: 21 (12 teoría + 9 práctica) Profesorado: **Ana Vicente, Cristina Labrador (Universidad La Salle), Jesús Norberto (IMSERSO) y Gregorio Muñoz (Universidad Alfonso X)**

1. Conceptos de envejecimiento activo y participación.
Envejecimiento activo-dependencia. Participación.
2. Influencia de proceso de envejecimiento y los nuevos roles de los mayores en el ocio y la participación.
Ocio vs. tiempo libre. El papel del ocio a lo largo del ciclo vital. Nuevos roles y su influencia en el tiempo del ocio.
3. El ocio como Ocupación vs. Animación Sociocultural. (práctica).
Influencia de la jubilación en los cambios de ocupación. Ocio como ocupación. Terapia Ocupacional y ocio. Animación Sociocultural.
4. El ocio como área de desempeño, papel del Terapeuta Ocupacional. (práctica).
Componentes del desempeño y contextos implicados en las actividades de ocio. Ocio como prevención, mejora y mantenimiento de la función. Rol del Terapeuta Ocupacional.
5. Programas de ocio en Geriatría, ludoterapia (práctica).
Recursos públicos y recursos privados. Programas tradicionales de ocio. Nuevos programas de ocio. Actividades intergeneracionales. Ocio en mayores con discapacidad cognitiva.

MÓDULO VI: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN GERATRÍA Y GERONTOLOGÍA: PSICOMOTRICIDAD

Fecha: 8, 9 y 10 junio de 2018 – Lugar: Sede de APETO – Horas: 21 (12 teoría + 9 práctica) Profesorado: **Ana Isabel Prieto Sánchez (Terapeuta Ocupacional y Psicomotricista)**

El temario de este módulo se confirmará en los próximos días

MÓDULO VII: ACTUALIZACIÓN EN TÉCNICAS DE TERAPIA OCUPACIONAL EN GERIATRÍA. APLICACIÓN DE LAS TICs EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Fecha: **14, 15 y 16 septiembre de 2018** – Lugar: Sede de APETO – Horas: 21 (12 teoría + 9 práctica) Profesorado: **Docente terapeuta ocupacional especialista en Geriatría y aplicación de las TICs en Geriatría.**

El temario y profesorado de este módulo se confirmará en los próximos días

MÓDULO VIII: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA: USO RACIONAL DE SUJECCIONES MECÁNICAS Y MANEJO DE GRUAS CON PACIENTES DEPENDIENTES.

Fecha: **5, 6 y 7 octubre de 2018** –Lugar: Residencia Mirasierra– Horas: 22 (13 teoría – 9 práctica)

Profesorado: **Nuria Rebaldería Rodríguez**

1. Sujeciones mecánicas.

Principios Básicos de la sedestación. Protocolos de actuación en sujeciones mecánicas. Legislación vigente. Tipos de sujeciones mecánicas. Usos y modelos. Casos clínicos sobre sujeciones mecánicas.

2. Transferencias manuales y cambios posturales.

Movilizaciones y transferencias con pacientes con distintos grados de dependencia. Ejercicios de relajación y elongación muscular. Prácticas.

3. Higiene postural:

Prevención de lesiones en la manipulación de pacientes. Prevención de riesgos laborales. Legislación y aplicación. El papel del TO en los comités de riesgos laborales.

4. Tipos de grúas. Prescripción, uso y manejo de las mismas.

5. Prácticas: sujeciones, transferencias y grúas.

6. Otras grúas y ayudas técnicas para la sujeción de pacientes.

7. Centros libres de sujeciones: retirada de las mismas y medidas alternativas para prevención de caídas. Papel del TO en la retirada de sujeciones.

CALENDARIO:

- **Módulo I:** (Sede de APETO) **26 de enero** de 16:00 a 21:00 h. **27 de enero** de 9:00 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 h. **28 de enero** de 09:00 a 15:00 h.

- **Módulo II:** (Sede de APETO) **23 de febrero** de 16:00 a 20:00 h. **24 de febrero** de 9:00 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 h. **25 de febrero** de 09:00 a 15:00 h.
- **Módulo III:** (Sede de APETO) **23 de marzo** de 16:00 a 21:00 h. **24 de marzo** de 9:00 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 h. **25 de marzo** de 09:00 a 15:00 h.
- **Módulo IV:** (CEAPAT) **27 de abril** de 16:00 a 20:00 h. **28 de abril** de 9:00 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 h. **29 de abril** de 09:00 a 15:00 h.
- **Módulo V:** (Sede de APETO) **25 de mayo** de 16:00 a 20:00 h. **26 de mayo** de 9:00 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 h. **27 de mayo** de 09:00 a 15:00 h.
- **Módulo VI:** (Sede de APETO) **8 de junio** de 16:00 a 20:00 h. **9 de junio** de 9:00 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 h. **10 de junio** de 09:00 a 15:00 h.
- **Módulo VII:** (Sede de APETO) **14 de septiembre** de 16:00 a 20:00 h. **15 de septiembre** de 9:00 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 h. **16 de septiembre** de 09:00 a 15:00 h.
- **Módulo VIII:** (Residencia Mirasierra) **5 de octubre** de 16:00 a 21:00 h. **6 de octubre** de 9:00 a 14:30 y de 15:30 a 20:00 h. **7 de octubre** de 09:00 a 15:00 h.

SEDES DEL CURSO:

Sede de APETO (Módulo I, II, III, V, VI y VII)

Dirección: c/Modesto Lafuente, 63 – 3ºC. 28003 Madrid

Autobuses: líneas 5, 7, 14, 27, 40, C1, C2, 126, 147, 149 y 150

Metro: líneas 6, 8 o 10, estación Nuevos Ministerios

Renfe: Estación Nuevos Ministerios del tren de cercanías.

CENTRO ESTATAL DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS (CEAPAT) (Módulo IV)

Dirección: c/ Los extremeños s/n (esquina Avda. Pablo Neruda)

Autobuses: 10 (Plaza de Cibeles – Palomeras), 57 (Atocha – Alto del Arenal)

Metro: Miguel Hernández (Línea 1) (Avda. de la Albufera 278, a 25 minutos)

RESIDENCIA DE PERSONAS MAYORES “MIRASIERRA” (Módulo VIII)

Dirección: Calle Portera del Cura, 1, 28034 Madrid

Autobuses: línea 49

Metro: línea 9, estación Mirasierra

Renfe: Estación Pitis del tren de cercanías.

PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

- Las personas (socias o no socias) que se matriculen a los 8 módulos del curso, tendrán un precio especial. Por lo que el precio total del curso para aquellas personas que se matriculen a **todos los módulos** será:

Precio socios y desempleados: 650€ (precio por módulo 81,25€)

Precio no socios: 850€ (precio por módulo 106,25€)

- La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email (formacion@apeto.com) o página web (www.apeto.com)
 - Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y haya sido confirmada la plaza por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago, cuyo importe será del 50% de la cuota total a abonar por el curso completo según su condición de asociado o no.
 - En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
 - Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso (no siendo válida la situación de mejora de empleo).
 - **El plazo para hacer efectivo el otro 50% restante del curso es hasta el LUNES 8 DE ENERO DE 2018.**
 - Ambos ingresos deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1610**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.
 - También se permitirá la matriculación a módulos individuales a aquellas personas que no pudieran realizar el curso completo. Más información en el programa individual de cada uno de los módulos.
- En este caso el precio por módulo es el siguiente:

- **Socios APETO CC.AA Madrid y TO en situación de desempleo:** 175€
- **Socios APETO de otras CCAA:** 150€
- **No socios:** 225€

- Plazas limitadas por orden de inscripción (preferencia para aquellas personas que se matriculen a los 8 módulos). Grupo mínimo 15 personas máximo 30.

CONDICIONES:

PARA EL CURSO COMPLETO: Si el alumno anula la matrícula dos semanas antes de la fecha del inicio del primer módulo se le devolverá el 80% del valor abonado hasta ese momento. Pasada esa fecha no se admitirán devoluciones salvo casos de fuerza mayor o enfermedad grave ambas debidamente justificadas.

En caso de suspenderse el curso completo se devolverá el 100% del valor del curso Si se suspende alguno de sus módulos por falta de alumnos u otras causas ajenas al propio interesado se devolverá la parte proporcional del valor del módulo suspendido.

PARA MÓDULOS INDIVIDUALES: ver el programa individual de cada uno de ellos y sus condiciones.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al **90% de las horas lectivas del curso**, así como el pago del importe total del mismo.

EL PRECIO INCLUYE:

Manuales de documentación y trabajo para cada asistente y diploma acreditativo por cada módulo realizado.

Se solicitará la acreditación a la **Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud** de forma individual, para cada uno de los módulos.

APETO expedirá además un diploma acreditativo para todas aquellas personas que cursen los 8 módulos.