



*CURSOS DE FORMACIÓN DE APETO*

## **APLICACIONES DEL TAPING NEUROMUSCULAR AL TRATAMIENTO DEL MIEMBRO SUPERIOR-MANO DESDE TERAPIA OCUPACIONAL (1ª edición)**



**17 y 18 de junio de 2017**

**Coordina:**

VOCALÍA DE DOCENCIA DE APETO

**Docente:**

**María González Sobrinos.** Terapeuta Ocupacional. Terapeuta Bobath. Formada en Método Perfetti, Integración Sensorial, Affolter, Basale Stimulation, Biotensegridad, INN, Vendaje Neuromuscular, Estimulación Orofacial y manejo de disfagia. Postgrado en Rehabilitación Neurocognitiva. Máster en Psicomotricidad, *Psicopraxis*. Experto en Psicomotricidad Terapéutica, UCM. Cursos de especialización en tratamiento y férulas de miembro superior – mano.

Fundadora, Terapeuta ocupacional y Psicomotricista del Gabinete de Neurorehabilitación Funcional y Terapia Psicomotriz *NeuroActividad*, Valencia.

Directora y Terapeuta Ocupacional del Espacio Educativo *La Travesía*.

Los **objetivos** de la presente formación son:

- ✿ Proporcionar los contenidos básicos necesarios a los profesionales de la Terapia Ocupacional para la aplicación del Taping Neuromuscular como complemento a sus intervenciones sobre el miembro superior-mano para mejorar la ejecución y el rendimiento en las AVD.
- ✿ Conocer las características y pautas generales de aplicación del Taping Neuromuscular.
- ✿ Saber las principales indicaciones y contraindicaciones de su uso.
- ✿ Conocer las principales técnicas para el abordaje del MS-mano y el sentido de su aplicación desde la Terapia Ocupacional para mejorar la ejecución y el rendimiento en las AVD.
- ✿ Adquirir las habilidades y destrezas necesarias para su correcta aplicación.
- ✿ Elegir, combinar y practicar diversas técnicas de tratamiento con Taping Neuromuscular siguiendo un proceso de razonamiento clínico, adaptándose a los diferentes momentos por los que atraviesa la sintomatología y necesidades específicas de cada paciente.



**DURACIÓN:**

**15 horas** (4 teoría + 11 prácticas)



**HORARIO:**

- ❖ **Sábado 17 junio** de **9:00** a **14:30** y de **15:30** a **20:00** horas.
- ❖ **Domingo 18 junio** de **9:00** a **14:00** horas.



**PROGRAMA:**

**SÁBADO, 17 DE JUNIO DE 2017**

**09:00 –  
14:30**

- I. Taping y abordaje funcional del MS-mano. Aplicaciones del material desde Terapia Ocupacional.**
- II. Consideraciones generales.**
- III. Origen.**
- IV. Funciones.**
- V. Características del esparadrapo.**
- VI. Materiales.**

	<p><b>VII. Pautas generales.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Consejos para optimizar su uso.</li><li>b. Principio de extensión – retracción.</li><li>c. Tensiones.</li><li>d. Formas básicas.</li><li>e. Cromoterapia.</li><li>f. Particularidades del paciente pediátrico.</li></ul> <p><b>VIII. Contraindicaciones.</b></p> <p><b>IX. Aplicaciones para el tratamiento del MS-mano</b></p> <p><b>a. Técnica muscular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Relajar trapecio superior.</li><li>○ Tonificar trapecio medio.</li><li>○ Tonificar romboides mayor y menor. Técnica bilateral.</li></ul>
<p><b>14.30- 15.30    DESCANSO PARA COMIDA</b></p>	
<p><b>15:30 – 20:00</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mixta en deltoides.</li><li>○ Relajar pectoral mayor.</li><li>○ Relajar bíceps braquial.</li><li>○ Tonificar tríceps braquial.</li><li>○ Tonificar extensores de muñeca.</li><li>○ Tonificar la musculatura abdominal. Oblicuos y transverso del abdomen.</li></ul> <p><b>b. Técnica de ligamento.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ligamentos colaterales de los dedos de la mano.</li></ul> <p><b>c. Corrección articular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Radio-cubital distal. Corrección postero-proximal.</li><li>○ Trapecio-metacarpiana.</li></ul> <p><b>d. Técnica para corrección de fascia.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Epicondilitis lateral.</li><li>○ Membrana interósea.</li></ul> <p><b>e. Técnica para aumentar espacio.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Punto doloroso en inserción del deltoides.</li></ul> <p><b>f. Técnica para cicatrices.</b></p> <p><b>g. Técnica para fibrosis y hematomas.</b></p> <p><b>h. Técnica linfática.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Dorso de la mano.</li><li>○ Dedos de la mano.</li></ul> <p><b>i. Miembro superior neurológico.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ <b>Corrección proximal de la glenohumeral.</b> Posibilidades de aplicación según la diversidad de cada paciente.</li><li>○ <b>Influencia distal sobre la glenohumeral.</b></li></ul>

## DOMINGO, 18 DE JUNIO DE 2017

09:00 –  
14:00

- **Tonificar la musculatura extensora del MS a nivel distal.**  
Tonificar extensor común de los dedos y complementos para facilitar el movimiento de la cadena extensora.
  - **Aumentar la representación somatosensorial de la mano** con una alineación adecuada.
  - **Control del babeo.** Tonificar alguno de los grupos musculares implicados en la masticación.
- j. Miembro superior traumatológico.**
- Hombro congelado.
  - Pinzamiento del supraespinoso.
  - Inestabilidad anterior del hombro.
  - Epicondilitis lateral (codo de tenista).
  - Epicondilitis medial (codo de golfista).
  - Síndrome del Túnel carpiano.
  - Síndrome de Quervain.
  - Rizartrosis.
- I. Combinaciones posibles entre las técnicas expuestas según la sintomatología del paciente y conclusiones.**



### DESTINATARIOS:

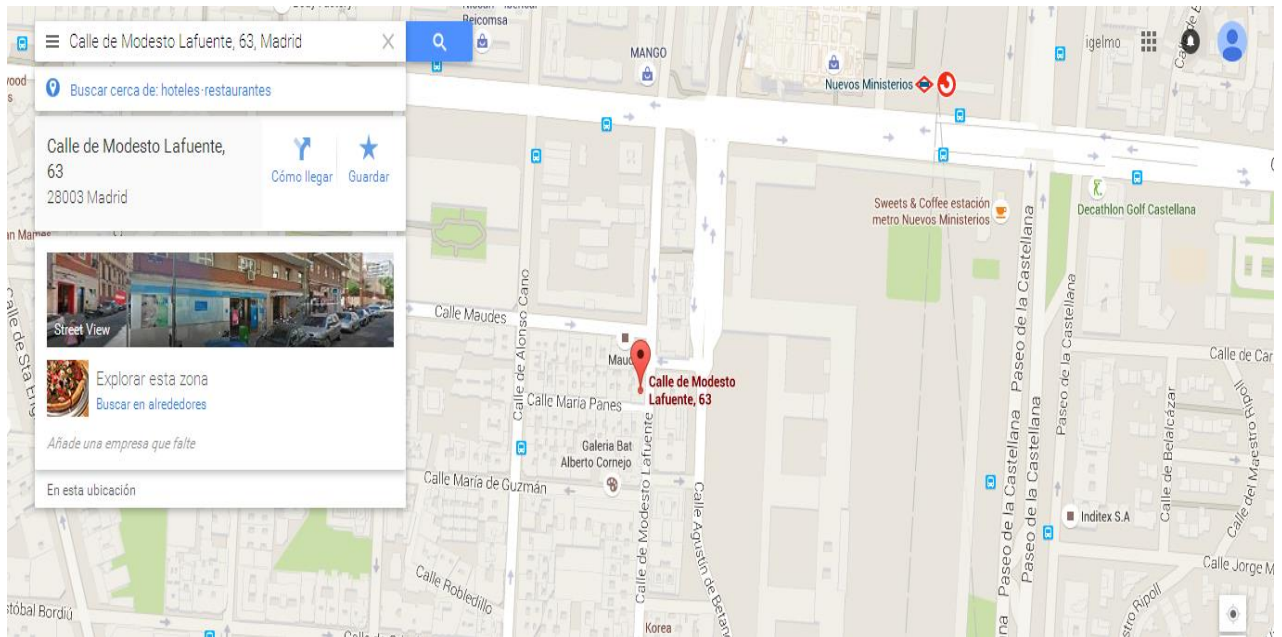
Graduadas/os y Diplomadas/os en Terapia Ocupacional, siendo necesario acreditar estar en posesión de la titulación (envío del título mediante email antes del inicio del curso, excepto para asociados a APETO).



### LUGAR:

**Sede de la Asociación Profesional Española de Terapeutas Ocupacionales (APETO)**

C/ Modesto Lafuente, 63 – 3ºC 28003 Madrid



### **COMO LLEGAR:**

**Autobuses:** líneas 5, 7, 14, 27, 40, C1, C2, 126, 147, 149 y 150

**Metro:** líneas 6, 8 o 10, estación **Nuevos Ministerios**

**Renfe:** Estación **Nuevos Ministerios** del tren de cercanías.



### **PREINSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:**

- Ⓢ La preinscripción puede realizarse por teléfono (915535608), email ([formacion@apeto.com](mailto:formacion@apeto.com)) o página web ([www.apeto.com](http://www.apeto.com))
- Ⓢ Una vez realizada la preinscripción del curso, por cualquiera de las vías disponibles, **y haya sido confirmada la plaza por parte de la organización** se establece un plazo de **5 días** para hacer efectivo el primer pago en concepto de matrícula, cuyo importe es de **30€ a descontar** del precio total del curso.
- Ⓢ En caso de no efectuar el pago de la matrícula en el plazo estipulado la preinscripción no será efectiva, pudiendo el/la interesado/a tramitar una nueva preinscripción.
- Ⓢ Las personas desempleadas deberán presentar la tarjeta actualizada y en vigor de la demanda de empleo del SEPE, como justificante del descuento en el abono del curso (no siendo válida la situación de mejora de empleo).
- Ⓢ **El plazo para hacer efectivo el importe restante del curso es hasta el VIERNES 2 DE JUNIO DE 2017.**

- Ⓢ Tanto el ingreso de matrícula como el segundo pago deben efectuarse en la cuenta bancaria del **Banco de Santander ES28 0049 3665 4720 1405 4532**, indicando en el concepto de ingreso, **Ref. 1530**. Además **es necesario que en el ingreso aparezca el nombre y apellidos de la persona que va a asistir al curso y no de la que hace el ingreso**, caso de que sean distintas.



**PRECIO:**

- **Soci@s CC.AA. Madrid y T.O. en situación de desempleo: 160€**
- **Soci@s de otras comunidades: 135€**
- **No soci@s: 200€**



**CONDICIONES:**

Si el alumno anula su asistencia, con un mínimo de antelación de dos semanas a la fecha de inicio de la formación, se le devolverá el total del importe satisfecho a excepción del concepto de matrícula. Posteriormente a esta fecha no se tramitarán anulaciones.

En caso que el curso sea suspendido por la organización se reembolsará el importe total abonado.

Para lograr la certificación acreditada del curso es imprescindible la asistencia mínima al 90% de las horas lectivas del curso y la superación de la prueba de conocimientos, así como el pago del importe total del mismo.

**EL PRECIO INCLUYE:**

Manuales de documentación y trabajo para cada asistente y diploma de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, en caso de que la misma sea concedida. La razón viene determinada por la propia Comisión de Formación Continuada.

***Pendiente de solicitar la acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.***