



**MAPS NIVEL A1:**  
**BASES DE LA TÉCNICA Y TRATAMIENTO**  
**DE MANO TRAUMÁTICA**

Solicitada acreditación a la comisión de formación continuada



**DESARROLLO DEL CURSO**

**FECHAS: 16 al 18 de JUNIO de 2017**

**HORARIO: 20 horas, repartidas entre viernes y sábado de 9.00-13.00 y de 15.00- 19.00 horas y domingo de 9.00-13.00**

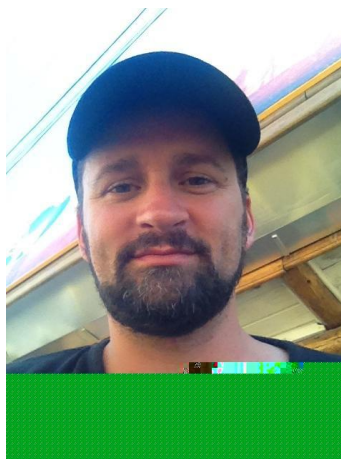
**SEDE: BILBAO**

**LUGAR DE IMPARTICIÓN: Hotel HOLIDAY INN 4\* de Bilbao**

## **PROFESOR:**

### **VICENÇ PUNSOLA IZARD**

- Graduado en fisioterapia
- Terapeuta de mano certificado por la universidad Joseph Fourier de Grenoble (Francia, 1998)
- Certificado en rehabilitación somatosensorial para el dolor neuropático
- Máster translacional de investigación en fisioterapia
- Doctorando en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona.
- Profesor asociado de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia (EUIF) Gimbernat desde el año 2003
- Colabora en numerosas formaciones en relación con el tema de terapia de la mano en universidades de Madrid, Rioja, Barcelona, Manresa, Sant Cugat del Vallés.
- Miembro fundador de AETEMA (Asociación Española de Terapeutas de Mano), Miembro de SEFID (Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor), Miembro de FSR (Fisioterapia Sin Red)
- Ha impartido Conferencias en Brasil, Chile, Argentina, EEUU, Suecia, Francia, Italia y España.
- Ha publicado artículos científicos en Francia, Reino unido y Holanda.
- Presidente de MAPS Therapy S.L.
- Director de Hand Therapy Bcn S.L.P.



## **INTRODUCCIÓN**

### **¿Qué es la terapia de mano?**

La Terapia de Mano es un campo de interés donde fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales comparten la práctica profesional. Como especialidad está reconocida en algunos países y existe en muchísimos más. Si bien es poco conocida en nuestro país, la disciplina se encuentra muy desarrollada en otras partes del mundo.

En el origen el nacimiento de la terapia de mano fue como consecuencia inevitable de la especialización en cirugía de la mano. La mejora de los procesos quirúrgicos daba nuevas posibilidades para los pacientes pero sin una terapia adecuada no conseguían una máxima expresión.

En la actualidad esta especialidad engloba un campo mucho más amplio, que va desde el tratamiento conservador al quirúrgico. Se presenta, a la vez, como una especialidad transversal en el ámbito de la rehabilitación abordando patologías de diferente naturaleza y complementando las terapias clásicas con otras más específicas y originales en este ámbito.

### **¿Cuáles son las características de la mano que hacen que su terapia sea tan original?**

El número de estructuras, la cantidad de movimiento, la gran variabilidad de funciones y de gestualidad hacen de la mano una estructura única. Su naturaleza eminentemente fibrosa con tejido de colágeno abundante que conforma gran parte de sus componentes comportará que este sea protagonista de sus logros y sus dificultades. Su movimiento en equilibrio es espectacular, su dificultad en el movimiento es muy incapacitante.

La terapia implicará el abordaje de gran cantidad de estructuras y la gestión de su mecánica para no estropearlas.

## **¿Qué es MAPS Therapy y qué aporta en la terapia de mano?**

MAPS Therapy es un método de terapia que responde a las siglas de Movilización Analítica Progresiva y Secuencial. A nivel metodológico, esta terapia permite la precisión a la hora de escoger la estructura. Esto es posible al ser tratada con la posibilidad de gestionar la regulación en intensidad adaptada al estado de las estructuras.

Es un trabajo de síntesis de 20 años de experiencia centrada en la aplicación de los conceptos de terapia de mano clásicos y actuales, combinados con las técnicas contemporáneas de terapia manual y la biomecánica y la anatomía aplicada.

A nivel práctico, este método permite compaginar el tratamiento simultáneo de diferentes pacientes sin que la calidad se vea afectada. De esta manera permite que las sesiones de tratamiento puedan ser más largas y, en consecuencia, más completas y regulables. Este punto se ve claramente reforzado con las nuevas opciones de tratamiento online que esta técnica permite.

El objetivo final sigue siendo acercar el tratamiento de terapia de mano de calidad al máximo de población posible, sin que ello suponga un aumento de la carga laboral para el profesional.

# **OBJETIVOS**

## **OBJETIVOS GENERALES**

- Proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios para entender la mecánica de la mano y sus alteraciones en diferentes ámbitos patológicos.
- Desarrollar los conocimientos que permitan realizar un diagnóstico de rehabilitación preciso.
- Ampliar el conocimiento de los alumnos en herramientas específicas en el tratamiento de la mano en los diferentes ámbitos patológicos.
- Dotar al alumno de la capacidad de elección de las herramientas adecuadas en cada momento para realizar un tratamiento de calidad.
- Dotar al alumno de las herramientas adecuadas para explorar, evaluar y objetivar el estado del paciente para poder hacer un trabajo más riguroso y científico.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Localizar las principales alteraciones mecánicas susceptibles de generar dificultades funcionales.
- Reconocer las alteraciones mecánicas y cuantificar su disfunción.
- Diferenciar las alteraciones mecánicas de otras que pueden contribuir igualmente a la alteración.
- Sintetizar los hallazgos clínicos en un diagnóstico en fisioterapia adecuado
- Organizar el tratamiento de manera sistemática progresiva secuencial
- Aplicar todas y cada una de las técnicas presentadas en el curso
- Evaluar los resultados obtenidos de manera precisa y estandarizada con las herramientas válidas
- Explicar de manera concisa y clara en un informe técnico el cómo y el porqué del diagnóstico, el procedimiento terapéutico y el resultado obtenido.

## **PROGRAMA**

### **1. Introducción a la mano.**

La mano como producto de la evolución. Cómo es y cómo funciona.

### **2. ¿Qué es MAPS Therapy? ¿Qué aporta en la terapia de la mano?**

La Movilización Analítica Progresiva y Secuencial como método de trabajo, por qué se desarrolla y qué espacio ocupa dentro de las técnicas de rehabilitación.

### **3. Biología de los tejidos aplicada a la mano.**

Cómo funcionan los procesos biológicos normales en los tejidos sanos y cómo responden a los procesos de lesión y cicatrización. Entender las alteraciones mecánicas que las lesiones van a comportar y cómo las técnicas de terapia van a dirigirse a estas alteraciones para modificarla y en qué momento. Resumen de la evidencia que da soporte a la terapia de la mano.

### **4. Mano traumática.**

La mecánica normal y la mecánica patológica aplicada a cada uno de los elementos mecánicos de la mano: tendones músculos, ligamentos, cápsulas, fascia y piel.

### **5. MAPS.**

Física aplicada a la terapia de la mano. Veremos cómo las fuerzas pasivas externas y los ejercicios activos controlados aplicados sobre el aparato locomotor pueden modificar el movimiento estructural.

### **6. Técnicas articulares de flexibilización angular / translación.**

- Técnicas tendinosas de deslizamiento distal.
- Técnicas capsulares.
- Técnicas ligamentosas.
- Técnicas tendinosas de deslizamiento proximal.
- Técnicas articulares activas y funcionales.

## METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología docente se basará en:

- Clases magistrales teóricas.
- Clases de razonamiento clínico y de trabajo en grupo.
- Talleres teórico-prácticos de aplicación de las técnicas específicas.

**EVALUACIÓN:** Los conocimientos adquiridos por el alumno van a ser evaluados al final del curso. Esta evaluación no tiene ningún coste adicional.

**DIPLOMA:** La obtención del diploma que certifique que el alumno ha adquirido los conocimientos está ligada al resultado de la evaluación citada anteriormente. Todos los alumnos que hayan obtenido el diploma y lo deseen constarán en la web de MAPS como formados en este método en el nivel que hayan superado.

**EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A FISIOTERAPEUTAS Y TERAPEUTAS OCUPACIONALES TITULADOS.**

EL MÁXIMO DE ALUMNOS SERÁ DE 20

## PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

**EL PRECIO TOTAL DEL CURSO ES DE: 350 EUROS.** (si la inscripción es antes del 25 de Abril de 2017. Si se realizara la inscripción después de esa fecha, será de 380 EUROS) La fecha límite para inscribirse será una semana antes del inicio del curso.

El pago del curso se hará mediante transferencia en el Banco Santander en el número de cuenta que aparece en el boletín de inscripción.

En el concepto del pago se pondrá lo siguiente: MAPS + NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNOS

Remitir el boletín de inscripción (ubicado en la web), junto con el justificante de la transferencia bancaria, fotocopia del título de fisioterapia y fotocopia del DNI por correo electrónico o bien a la secretaría administrativa.

Correo electrónico: [ecufis@gmail.com](mailto:ecufis@gmail.com)

Secretaría administrativa: [ecufis](mailto:ecufis). Calle del mar, 31-A. 28300. Aranjuez (Madrid)

Teléfono: 690286976

## NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- **ecufis** se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro **total** de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. **Si es posterior no se devolverá el importe abonado.**
- **ecufis** comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.