

Ecutep

Escuela de cursos de terapeutas ocupacionales

CURSO INTRODUCTORIO AL EJERCICIO TERAPÉUTICO COGNOSCITIVO: **M**ÉTODO PERFETTI.



Solicitada acreditación a la comisión de formación continuada



DESARROLLO DEL CURSO

FECHAS: 27 y 28 de **OCTUBRE** de 2017

HORARIO: 15 horas, repartidas en sábado de 9.00-14.00h. y de 15.30-20.30h. y domingo de 9.00-14.00 h.

SEDE: ZARAGOZA

LUGAR DE IMPARTICIÓN: HOTEL AC LOS ENLACES 4*

Curso Reconocido por AERNP y AIDETC (Escuela de Perfetti en Italia)

PROFESOR:

ÉLIA GONZALEZ ROCH

- Diplomada en Fisioterapia en la Universidad Internacional de Cataluña en 2001 y graduada en Fisioterapia por la Universidad de Girona en 2010.
- Especialista en Neurología de adultos en Rehabilitación Neurocognitiva en el “Centro de Fisioterapia Perfetti SP”, Barcelona.
- Docente Reconocida por la Escuela Internacional del Profesor Perfetti (Italia)
- Vicepresidenta de la AERNP (Asociación Española de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti).
- Profesora colaboradora en cursos de Posgrado de dolor neuropático, extremidad superior y master en rehabilitación neurológica.
- Actividad docente en Cursos de introducción en Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo en ámbito nacional e internacional.
- Profesora colaboradora en las Escuelas " Universitarias de Enfermería y Fisioterapia Gimbernats » 2º,3º y 4º de pregrado (10h semanales) . Asignatura: Fisioterapia Neurológica I, II y Mención de Neurología (La Teoría Neurocognitiva y el Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo).



INTRODUCCIÓN

El curso pretende mostrar al alumno, dentro de la rehabilitación neurológica, una nueva forma de entender, interpretar y tratar al paciente en función de sus problemáticas particulares. Para ello, se introduce al alumno en la comprensión y experimentación de una serie de conceptos básicos y propios del Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo.

El Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo, que deriva de la teoría Neurocognitiva de la rehabilitación, nació a principios de los años 70 a cargo del neurólogo Carlo Perfetti. Comúnmente conocido como Método Perfetti, éste se dirige a recuperar el movimiento alterado o perdido por la lesión, mejorando así la realización de las acciones de su vida diaria.

Para conseguirlo, sea en la observación como en el tratamiento, se tiene siempre en cuenta que, muchas veces, estos problemas motores se acompañan de alteraciones de la percepción del cuerpo y del cuerpo con el mundo así como también de la cognición (atención, memoria, lenguaje, representación mental...).

Durante el curso se mostrarán ejemplos de ejercicios neurocognitivos que permiten activar los procesos cognitivos necesarios para que el paciente pueda percibir las distintas informaciones provenientes de su cuerpo y de los objetos que lo rodean (espacio, tacto, presión, peso...). Dichas informaciones se consideran imprescindibles para la organización y recuperación del movimiento normal.

OBJETIVOS

- Descubrir una nueva teoría de la rehabilitación en la cual el Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo desarrolla su actividad rehabilitadora.
- Iniciar al alumno en la capacidad de observar al paciente, interpretar los datos recogidos y verificarlos mediante la realización de los ejercicios más adecuados.
- Reconocer, explicar y aplicar las características diferenciales del Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo.
- Recordar y describir los principios básicos de la teoría Neurocognitiva.
- Interpretar la importancia de los procesos cognitivos para la recuperación del paciente adulto con lesión, primordialmente, a nivel del SNC.
- Describir y diferenciar los distintos elementos motores y sensitivos que permiten interpretar la patología durante la observación del paciente desde el punto de vista de la teoría Neurocognitiva.
- Experimentar y utilizar los instrumentos básicos del ejercicio: problema-hipótesis-control.
- Aplicar ejercicios adecuados a las problemáticas motoras y sensitivas del paciente en base a la propuesta de distintos contenidos.
- Trabajar individualmente y en grupo con unos tiempos predeterminados.

CONTENIDOS:

- Historia del Ejercicio terapéutico cognoscitivo
- La teoría Neurocognitiva:
 - características del ejercicio. Importancia de los procesos cognitivos
 - concepto de movimiento
 - principios básicos
- La interpretación de la patología:
 - específico motor
 - alteraciones sensitivas
- Los instrumentos del ejercicio: problema cognoscitivo-hipótesis perceptiva-control
- El ejercicio desde distintas vertientes: grados, fases, según modalidad informativa, con contenidos.
- La observación de un paciente hemipléjico y propuesta de tratamiento.

PROGRAMA

- ✓ Características del Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo (E-T-C)
La Teoría Neurocognitiva de la Rehabilitación:
 - Historia del Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo
 - Principios Básicos de la Teoría Neurocognitiva
 - La Organización del Movimiento y el Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo
- ✓ La Interpretación de la Patología del Paciente Hemipléjico (I). El Específico Motor.
- ✓ Clasificación de los Ejercicios: ejercicios de primer, segundo y tercer grado.
- ✓ Práctica entre los asistentes: ejercicios de primer, segundo y tercer grado.
- ✓ Los instrumentos del Ejercicio: Problema Cognitivo, la Hipótesis Perceptiva, la comparación entre acciones y la Imagen Motora.
- ✓ Interpretación de la patología (II): el Perfil del paciente hemipléjico
- ✓ Desde la observación del paciente hasta la elaboración del ejercicio. Observación de un paciente hemipléjico desde la visión neurocognitiva de la rehabilitación.

EL CURSO ESTÁ DIRIGIDO A TERAPEUTAS OCUPACIONALES y FISIOTERAPEUTAS TITULADOS.

EL MÁXIMO DE ALUMNOS SERÁ DE 20

PRECIO DEL CURSO Y FORMA DE PAGO

EL PRECIO TOTAL DEL CURSO ES DE:

250 euros. Si estás colegiado en algún colegio de terapeutas ocupacionales con convenio con ecutep o ecufis tendrás un 10% de descuento

La fecha límite para inscribirse será una semana antes del inicio del curso.

El pago del curso se hará mediante transferencia en el Banco Santander en el número de cuenta que aparece en el boletín de inscripción.

En el concepto del pago se pondrá lo siguiente: PERFETTI + NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNOS

Remitir el boletín de inscripción (ubicado en la web), junto con el justificante de la transferencia bancaria, fotocopia del título de fisioterapia y fotocopia del DNI por correo electrónico o bien a la secretaría administrativa.

Correo electrónico: ecutep16@gmail.com

Secretaría administrativa: [Ecutep](#). Calle del mar, 31-A. 28300. Aranjuez (Madrid)

Teléfono: 646081444

NORMATIVA

- El orden de inscripción será por riguroso orden de llegada de la documentación acreditativa de inscripción al curso.
- [Ecutep](#) se reserva el derecho de anular o modificar las fechas de aquellos cursos que no alcancen un mínimo de inscripciones necesarias, teniendo derecho el alumno al reintegro **total** de lo abonado si no le interesan las nuevas fechas.
- En caso de renunciar al curso una vez matriculado, si se realiza 30 días antes del comienzo del curso se le devolverá el 50% del importe pagado. **Si es posterior no se devolverá el importe abonado.**
- [Ecutep](#) comunicará antes del comienzo del curso, si este fuera anulado o aplazado, no haciéndose responsable de los viajes ni reservas hoteleras que los alumnos hubiesen realizado.