

# TERAPIA OCUPACIONAL Y SALUD MENTAL

Los nuevos conceptos sobre el **bienestar y la calidad de vida** se traducen en políticas sanitarias y sociales activas, en las que los conceptos de prevención, asistencia, rehabilitación y recuperación se establecen como los ejes fundamentales en los que debe fundamentarse una sociedad avanzada.

Desde esta perspectiva básica, la **atención a los problemas de salud mental** engloba sus consecuencias familiares, sanitarias, sociales y económicas fomentando estrategias para la promoción de la autonomía y la prevención de la dependencia.

La **especialización de los terapeutas ocupacionales** en la salud mental, el análisis de los procesos ocupacionales que provocan su pérdida y la investigación en estrategias de rehabilitación ocupacional, fundamentan el proyecto de formación de postgrado que la Universidad Castilla-La Mancha lleva a cabo con este Máster,

Nuestro objetivo final es **garantizar la calidad y eficiencia** en la formación de los *terapeutas ocupacionales* que prestan servicios de salud mental a los ciudadanos y sus comunidades.



## Matriculación

### CURSO ACADÉMICO

3000 Euros (60 ECTS)  
Posibilidad de pago en dos plazos  
3 becas para colaboradores

### PREINSCRIPCIÓN

Del 1 de julio al 15 de octubre  
<http://tosm.posgrado.uclm>

### CONTACTO

[Begona.Polonio@uclm.es](mailto:Begona.Polonio@uclm.es)  
[Olga.lopez@uclm.es](mailto:Olga.lopez@uclm.es)

### TELÉFONO DE INFORMACIÓN

Óscar Sánchez  
Coordinación Académica  
678 52 92 30



### Facultad de Terapia Ocupacional, Logopedia y Enfermería

Avda. Real Fábrica de Seda, s/n  
45600 Talavera de la Reina  
Toledo  
Teléfono: 902 204 100  
Fax: 902 204 130

<http://www.uclm.es/to/factole/>  
<http://www.tosm.posgrado.uclm.es>



# Máster en Terapia Ocupacional en Salud Mental



Pensando en **LAS COMUNIDADES**  
Pensando en **LAS PERSONAS**  
Pensando en **TI**

justicia  
evidencia  
vida diaria  
investigación  
multidisciplinariedad  
competencia  
experiencia  
innovación  
calidad

## OCUPACIONAL

[www.uclm.es](http://www.uclm.es)  
[www.tosm.posgrado.uclm.es](http://www.tosm.posgrado.uclm.es)

60 ECTS  
Metodología  
On-Line

# Objetivos

## CONSTRUYENDO OCUPACIONES PARA EL BIENESTAR

Desarrollar competencias profesionales superiores para cubrir las necesidades de atención ocupacional que presentan los ciudadanos en su salud mental.

Diseño de servicios y estrategias de intervención ocupacional para potenciar la autonomía personal y la prevención de la dependencia.



## Metodología

### FOROS DE APRENDIZAJE ENTRE EXPERTOS Y ALUMNOS/AS

La formación se imparte a través de una plataforma On-Line que permite el acceso a los contenidos didácticos.

Comunicación directa y continua con los tutores/as para la gestión de casos clínicos – ocupacionales.

Seminarios presenciales voluntarios.

## MÓDULOS

1. **Fundamentos conceptuales de la salud y la enfermedad mental.**
2. **Dimensiones clínicas y sociales en salud mental.**
3. **Procesos de evaluación y diagnóstico ocupacional en salud mental.**
4. **Procesos y técnicas de intervención ocupacional en salud mental.**
5. **Terapia ocupacional, psicopatología y procesos diagnósticos.**
6. **Técnicas de Investigación ocupacional en salud mental y Proyecto Fin de Máster.**



## DESARROLLO DEL CONOCIMIENTO EN TERAPIA OCUPACIONAL

1. DIMENSIONES EN SALUD MENTAL
2. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO
3. INTERVENCIÓN Y TÉCNICAS
4. INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA
5. GESTIÓN DE CASOS

## DOCENTES

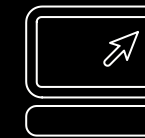
**DIRECCIÓN ACADÉMICA. BEGOÑA POLONIO LÓPEZ**

**SECRETARÍA ACADÉMICA. OLGA LÓPEZ MARTÍN**

**COORDINACIÓN ACADÉMICA. ÓSCAR SÁNCHEZ RODRÍGUEZ**

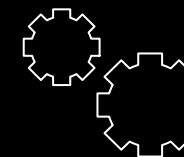
## TUTORES/AS

1. ANA MARÍA ABAD FERNÁNDEZ
2. ANTONIO SEGURA FRAGOSO
3. CARMEN GARRIDO MANZANARES
4. CLAUDIA ROSA GIANNINI
5. DULCE MARÍA ROMERO AYUSO
6. MARÍA SALAZAR GARCÍA
7. MIGUEL ÁNGEL HERNÁNDEZ ROMERO



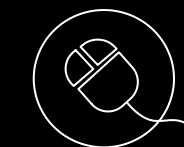
## GESTIÓN DE CASOS CLÍNICO-OCUPACIONALES

Foros de debate técnico coordinados y supervisados por expertos para la gestión de casos clínicos y análisis de la salud mental comunitaria



## INVESTIGACIÓN OCUPACIONAL

Los datos cualitativos y cuantitativos al servicio de la mejor evidencia para la práctica y para el desarrollo de la terapia ocupacional en salud mental



## PORTFOLIO PROFESIONAL

Desarrolla, potencia y posiciona tus mejores competencias profesionales para la práctica de la terapia ocupacional en salud mental a través de la construcción de tu portfolio