

A continuación os adjuntamos toda la información necesaria sobre el Curso Básico Bobath, que dará comienzo a partir de septiembre 2016, así como las instrucciones para formalizar matrícula, pagos, programa, metodología y condiciones.

Las plazas se irán asignando por orden de inscripción, para lo cual habrá que enviar a [fisio@abdem.es](mailto:fisio@abdem.es) la ficha de inscripción debidamente cumplimentada junto con el resguardo del primer pago del curso y la fotocopia/scaner del título del curso de Movimiento Normal (imprescindible para poder inscribirse en el Curso Básico Bobath).

Posteriormente se confirmará la reserva de la plaza.

A continuación se detalla la planificación del curso:

- Primer módulo
  - 29 sept - 2oct de 2016
  - 6 oct - 9 oct de 2016
- Segundo módulo
  - 16-19 feb 2017
  - 23-26 feb 2017

El horario para cada módulo será:

Jueves y viernes de 14:30 a 21:00.

Sábado y domingo de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:30.

En total: **110** horas lectivas + 20 horas elaboración de un proyecto.

El precio será de 1.700€, que se podrá realizar en un único pago antes del 31 de mayo 2016 o fraccionarlo en 3 pagos distintos

**1º pago 700€** antes de 31 de mayo 2016 como reserva de la plaza.

**2º pago 500€** antes del 31 de julio 2016.

**3º pago 500€** antes del 15 de septiembre 2016.

**El dinero abonado solamente será reembolsado en caso de que no se celebre el curso por motivos organizativos.**

En caso de estar interesados en recibir más información podéis contactar preferente a través de [fisio@abdem.es](mailto:fisio@abdem.es) o llamando al 662 120 883.

Muchas gracias, un saludo

“Curso Básico en el reconocimiento y tratamiento de personas adultas con trastornos neurológicos. Concepto Bobath”

Samuel Jiménez Jiménez

Fisioterapeuta,

MSc Instructor Bobath IBITA

## INTRODUCCIÓN

Las alteraciones del sistema nervioso central son una entidad frecuente en las sociedades industrializadas, los avances en la medicina han conseguido que la supervivencia de las personas con estas alteraciones sea cada vez mayor, bien sea porque sobreviven a cuadros de instauración brusca tales como accidentes vasculares, traumatismos craneoencefálicos, cirugías tumorales, cuadros infecciosos... o bien debido a alteraciones degenerativas (Enfermedad de Párkinson, enfermedades desmielinizantes...)

Sin embargo tras estos diferentes trastornos se instauran una serie de alteraciones sensitivo-motoras que provocan una disminución en la funcionalidad de estas personas provocando una disminución de su calidad de vida así como un importante problema social. En este curso se pretende abordar la evaluación y tratamiento de estos trastornos sensitivo-motores tratando para ello los diferentes aspectos teórico prácticos necesarios.

## OBJETIVOS

### GENERAL

Dotar al participante de las herramientas para evaluar y los trastornos provocados por alteraciones del sistema nervioso central.

### ESPECÍFICOS

- Actualizar los conocimientos en neurofisiología y neurofisiopatología para poder entender las diferentes situaciones y alteraciones de la normalidad
- Actualizar los elementos de movimiento normal y biomecánica necesarios para poder evaluar adecuadamente las desviaciones más frecuentes en el paciente neurológico
- Adquirir conocimientos y habilidades para evaluar las desviaciones del movimiento de pacientes con alteraciones del SNC
- Adquirir conocimientos y habilidades para tratar las desviaciones del movimiento de pacientes con alteraciones del SNC
- Adquirir conocimientos y habilidades para trasladar estos componentes del movimiento a las actividades de la vida diaria

## PROGRAMA DE FORMACIÓN Y METODOLOGÍA

1. Componentes teóricos Clases teóricas sobre aspectos de neurofisiología, historia del concepto Bobath evaluación y tratamiento del paciente
2. Talleres prácticos Prácticas entre los participantes del grupo de evaluación y tratamiento
3. Tratamiento de pacientes Los participantes tratarán en parejas a pacientes para poder implementar directamente y con la supervisión del tutor la aplicación de los competencias adquiridas
4. Demostraciones de pacientes El instructor realizará tratamientos de algunos pacientes que incluirán tanto elementos de valoración como de tratamiento en sí para poder mostrar elementos de razonamiento clínico y las competencias necesarias estableciendo los posteriores debates necesarios para comentar el razonamiento clínico subyacente al tratamiento realizado
5. Proyecto El participante realizará un proyecto que incluirá la relación entre los componentes teóricos del curso y el tratamiento de un paciente. Este proyecto se realizará en el periodo entre el módulo 1 y el módulo 2.

## EVALUACIÓN

Para la obtención del título será necesario cumplir algunos requisitos La asistencia a las clases tanto teóricas como prácticas es obligatoria, el participante podrá ausentarse un máximo de 8 horas del curso siempre que dicha ausencia sea debidamente justificada

Habrán dos pruebas teóricas una al final del primer módulo y otra al final del segundo módulo El participante deberá realizar un proyecto en el periodo entre el primer y segundo módulo

## DURACIÓN

La duración total del curso será de 130 horas (110 horas presenciales + 20 horas para la elaboración de un proyecto).

## PARTICIPANTES

Máximo 12 participantes Diplomados o graduados en fisioterapia o Terapia Ocupacional Es necesario que hayan realizado previamente el módulo de movimiento normal La organización se encargará de comprobar que todos los participantes están en posesión de estos títulos

## DOCENTE

Samuel Jiménez Jiménez

Fisioterapeuta MSc Tutor Bobath IBITA Director Técnico Centro Téxum Profesor titular de fisioterapia Neurológica Universidad La Salle Miembro del grupo de investigación "Fisioterapia y Dolor" Universidad Alcalá de Henares